



# MedStar Health

## Comprender, prevenir y tratar la **diabetes**

Preguntas frecuentes y las respuestas que debe saber



El Centro de Salud Móvil de MedStar Health se creó para ayudar a las personas de la comunidad a abordar problemas e inquietudes médicas. Proporcionamos atención de calidad, confiable, conveniente y basada en la comunidad, al mismo tiempo que brindamos a las personas información y herramientas útiles para mejorar su salud y bienestar general.

Aquí, brindamos respuestas a algunas preguntas frecuentes sobre la diabetes - desde qué es y quién tiene mayor riesgo de padecerla hasta cómo tratarla, con el aporte de nuestra directora médica, Andrea Gaspar, MD.

**El Centro de Salud Móvil de MedStar Health visita comunidades en Baltimore cada semana para facilitar el acceso a la atención médica que necesita, en un lugar que le resulte conveniente.**

**Obtenga más información sobre nuestros servicios en línea en [MedStarHealth.org/MobileHealthCenter](https://www.MedStarHealth.org/MobileHealthCenter).**

**Se aceptan pacientes sin cita previa, sin embargo, recomendamos hacer citas llamando al 410-350-7511.**

### ¿Qué es la diabetes?

La diabetes es una afección que causa niveles altos de azúcar en la sangre. Esto sucede porque el cuerpo tiene problemas para convertir el azúcar en sangre en energía, debido a un problema con la insulina, la hormona que el cuerpo utiliza para procesar el azúcar. Cuando el nivel de azúcar en la sangre es alto, puede causar muchos otros problemas de salud graves.

### Diabetes tipo 1 versus diabetes tipo 2: ¿cuál es la diferencia?

La diabetes tipo 1 es una enfermedad autoinmune que normalmente se diagnostica en personas más jóvenes. "Autoinmune" significa que el cuerpo se ataca a sí mismo. En la diabetes tipo 1, el cuerpo ataca al páncreas, el órgano que produce insulina. La diabetes tipo 2 generalmente se desarrolla con el tiempo como resultado de un exceso de azúcar en la sangre, lo que dificulta que el cuerpo responda también a la insulina.

### ¿Quiénes tienen mayor riesgo de padecer diabetes?

Las personas con antecedentes familiares de diabetes tienen muchas más probabilidades de padecer diabetes. Conocer sus antecedentes familiares y compartirlos con su médico es muy importante. Otras cosas que pueden aumentar su riesgo incluyen el sobrepeso, el consumo excesivo de alcohol, no hacer ejercicio con regularidad, comer alimentos con mucha azúcar y tener antecedentes de diabetes durante el embarazo.

### ¿Puede la diabetes causar o provocar otros problemas de salud?

Los pacientes diabéticos tienen un mayor riesgo de sufrir enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, enfermedades renales, dolor de los nervios, infecciones de la piel, problemas de visión y enfermedades arteriales. Esto se debe a que la diabetes causa inflamación en los vasos sanguíneos, lo que resulta en un flujo sanguíneo deficiente y daño a los órganos. Por eso es importante hacerse un chequeo para detectar diabetes y, si la tiene, asegurarse de que esté controlada. Su proveedor de atención primaria puede ayudar.

### ¿Cómo se trata la diabetes?

La diabetes tipo 1 siempre se trata con insulina. La diabetes tipo 2 a menudo se puede tratar con medicamentos orales, además de una dieta más saludable y ejercicio. En algunos casos, la dieta y el ejercicio pueden controlar completamente la diabetes. Puede acudir al equipo del Centro de Salud Móvil para obtener educación, detección y tratamiento de la diabetes. También podemos remitirle a un endocrinólogo, si es necesario.