

Cuidados Paliativos Orientan y Apoyan a los Pacientes y sus Familias a través de Transiciones de Vida

Existen temas que por su seriedad o gravedad evitamos discutir. Uno de esos es lo que sucederá inevitablemente a medida que se acerque el final de la vida. Pero esto no debe ser un tema tabú o privado. Es importante conversarlo para poder ayudar a nuestros seres queridos durante esta transición de vida. Usted y su familia no tienen que hacerlo sólo. Hay muchos servicios disponibles para ayudarles antes de y a lo largo del proceso.

Jalisa Garrow, NP, quiere que las familias conversen en picnics, fiestas de cumpleaños e incluso durante cenas de días festivos. ¿Cuál es el tema que Jalisa recomienda que se discuta? Cómo quisiera ser usted tratado durante los últimos días de su vida si contrae una enfermedad grave.

“Sé que esto no es necesariamente una conversación para las fiestas”, indicó Jalisa, “pero usted le está dando a su familia una gran bendición al manifestarle sus deseos. Si su familia tiene que tomar una decisión en su nombre, usted no tiene que preocuparse porque ya usted tomó la decisión por sí mismo. Entonces, esto es algo muy importante para cada uno de nosotros, sin importar la edad ni la condición médica actual”.

Recientemente, Jalisa se unió al equipo de cuidados paliativos del MedStar St. Mary's Hospital. Aunque a menudo el cuidado paliativo es confundido con cuidado de hospicio (enfermedades terminales), el primero es un cuidado interdisciplinario especializado para personas que sufren de enfermedades que limitan la vida.

“El cuidado paliativo no siempre es de hospicio, pero el servicio de hospicio siempre es cuidado paliativo”, señala Jalisa. “Nuestro foco está en ofrecer comodidad, comprensión y apoyo, y por eso el hospicio siempre es cuidado paliativo, ya que hospicio siempre provee estos servicios. Usted debe tener una expectativa de vida de seis meses o menos para poder ser elegible a recibir apoyo de hospicio, pero con cuidado paliativos esos límites no existen”.



El equipo de cuidados paliativos de MedStar St. Mary's: Michael LaPenta, MD; Jalisa Garrow, NP; y Kimberleigh Beasley, LMSW, derecha

El Cuidado Paliativo es muy apropiado para cualquier persona que enfrenta una enfermedad a largo plazo, como la Enfermedad Crónica Obstructiva Pulmonaria (COPD por sus siglas en inglés), demencia, o cardiopatía – todas condiciones que son progresivas y que tienen una diagnosis de limitación de funciones de vida. Una diagnosis de cáncer – incluso si es un cáncer tratable – también es una oportunidad para buscar cuidado paliativo. Muchas veces, sin embargo, los especialistas de cuidado paliativo consultan con familiares y pacientes durante alguna crisis, cuando se deben tomar las decisiones al final de la vida.

“En la reunión familiar tenemos a todas las personas reunidas en un salón – el paciente y sus familiares”, indica Jalisa, “hablando realmente sobre lo que cada una de las personas piensa sobre lo que está sucediendo con el paciente, y ¿cuál es su nivel de comprensión sobre la enfermedad? ¿Lo que se les ha dicho que deben esperar y si están de acuerdo con las decisiones? ¿Cómo podemos establecer metas realistas y como ayudarlos a alcanzarlas?”

Haciendo la Comparación entre Cuidado Paliativo y Hospicio

CUIDADO PALIATIVO

Enfermedades serias y con limitación de vida en cualquier etapa, no sólo al final de la vida

Puede recibir todos los demás tratamientos al mismo tiempo

Cubierto por seguro regular

Gestión de dolor y síntomas coordinada y comprensiva, así como también apoyo familiar

Gestión de síntomas, incluyendo discusiones sobre metas de cuidado, asistencia con decisiones y establecimiento de transición, así como también coordinación de cuidados entre especialistas y doctor de cuidado primario

Jalisa, quien fue una enfermera por muchos años antes de convertirse en una enfermera practicante y especializarse en cuidados paliativos, comentó que ha visto a muchos pacientes en tratamientos con muchos daños o riesgos y muy poco potencial para beneficios.

“Todos vamos a llegar a ese punto donde desafortunadamente, es algo inevitable”, explicó Jalisa. “El cuidado paliativo se trata de ayudar a las personas durante esa transición – esa transición inevitable – y con suerte facilitar el proceso no sólo para el paciente, sino también para su familia”.

HOSPICIO

Al final de la vida – últimos 6 meses

Alivio de síntomas y cuidado comprensivo, pero detiene los intentos de llegar a una cura

Cubierto por seguro médico regular

Cuidados de consuelo y apoyo familiar provistos por un equipo de enfermeras, doctores, trabajadores sociales y voluntarios entrenados

Ofrece apoyo médico, emocional y espiritual a una persona con pocos meses para vivir y a sus cuidadores y/o familia

Momento

Tratamiento

Seguro

Servicios

Propósito

CINCO DESEOS

Cinco Deseos (Five Wishes) es un programa que ofrece un enfoque completo para hablar de y documentar su cuidado y elecciones de consuelo. Escrito en un lenguaje fácil de comprender, permite a los miembros de la familia y cuidadores saber exactamente lo que usted desea. Incluye todas las necesidades: médicas, personales, emocionales y espirituales, y es legalmente válido en la mayoría de los estados.

DIRECTIVA AVANZADA

La Directiva Avanzada es un tipo de documento legal que le permite presentar sus decisiones sobre el cuidado al final de la vida. Le puede permitir designar a un apoderado, alguien que se encargue de ejecutar sus deseos. El formato no requiere de un abogado o notario, pero su firma debe ser presenciada por dos testigos. El documento se convierte en parte de su expediente médico electrónico.

FORMULARIO MOLST

La Orden Médica para el Tratamiento de Soporte Vital (MOLST en inglés) es un formulario que se llena con la ayuda de un médico y luego es firmada por el mismo médico, una enfermera practicante, o un asistente médico. Puede ser cambiada y debe ser revisada a medida que la persona envejece. Se convertirá en parte del expediente médico de la persona y lo seguirá durante todas las etapas de sus cuidados.

Escoger

EL CAMINO PARA USTED



Visite [MedStarStMarys.org/PalliativeCare](https://www.MedStarStMarys.org/PalliativeCare) para más información.