

# La Brújula en Medio de la Tormenta

# ENFERMERAS DE ENLACE

*“Debido a que estamos involucradas desde el principio, como Enfermeras de Enlace podemos usar nuestras conexiones para ayudar a crear un plan de cuidado específico para cada paciente.”*

Si un viaje de mil millas empieza con el primer paso, Cathy Fenwick, BSN, RN, OCN, y Christine Taylor, RN, CN-BN, esperan que su guía haga ese viaje un poco más fácil.

Como Enfermeras de Enlace, Cathy y Christine son recursos muy útiles para los pacientes que enfrentan un diagnóstico de cáncer. Cathy atiende distintas necesidades médicas y sociales en su trabajo en el departamento de Servicios de Atención e Infusión de Cáncer de MedStar St. Mary's Hospital (Cancer Care & Infusion Services, CCIS por sus siglas en inglés). Christine, que es enfermera certificada en patología mamaria, ayuda específicamente a los pacientes que lidian con resultados anormales en los análisis de sus senos – de los cuales sólo un 15 por ciento son diagnosticados con cáncer en última instancia – y los guía durante sus jornadas contra el cáncer de mama.

Diariamente, las Enfermeras de Enlace brindan tanto apoyo emocional como asistencia práctica. Christine puede planificar todas las citas necesarias para los pacientes recién diagnosticados, mientras Cathy se pone en contacto con las farmacéuticas para solicitar medicamentos a bajo precio para aquellos que los necesiten. Se presentan el papeleo de los seguros. Se manejan las llamadas por teléfono. Solicitan los exámenes médicos.

“Un diagnóstico temprano es fundamental, nos esforzamos en ver a los pacientes tan rápido como sea posible”, explica Christine, quien se basa en su propia experiencia en problemas de salud del seno para ayudar a otros. “Debido a que estamos involucradas desde el principio, como Enfermeras de Enlace podemos usar nuestras conexiones para ayudar a crear un plan de cuidado específico para cada paciente.”

La comunidad de MedStar St. Mary's incluye al oncólogo, Amir Khan, MD; a la radióloga, Adele Fields, MD; al patólogo, Yahia Tagouri, MD; y a la Patricia Wehner, MD, FACS, cirujana del seno certificada y médica a cargo en el Programa de Salud del Seno de MedStar Washington Hospital Center, quien trata a pacientes en Leonardtown. La red regional de oncólogos también incluye oncología radioterápica, así como colaboraciones con la cirujana Kelly Fritz, MD; la hematóloga y oncóloga Minal Shah, MD y el hematólogo y oncólogo Gurdeep Chhabra, MD, entre otros especialistas.

Mientras ayudan a los pacientes en esos momentos tan vulnerables, las Enfermeras de Enlace hacen énfasis en los lazos que se forman entre los médicos, los pacientes y sus seres queridos. También cuentan con el apoyo de los cuidadores.

“Siempre estamos aprendiendo y creciendo con este trabajo”, afirma Christine. “Y no se trata sólo del tratamiento, se trata de sobrevivir. Nos mantenemos en contacto con los pacientes y planificamos los cuidados hasta con cinco años de antelación”.

“El aspecto más destacable de mi trabajo es servir a los pacientes y sus familiares, ya sea diciéndoles que vamos a atacar el cáncer, u ofreciéndoles apoyo cuando deciden abandonar el tratamiento”, añadió Cathy. “La mayor parte del cuidado de los pacientes con cáncer se relaciona con la calidad de vida. Todos los pacientes tienen derecho a tener una voz y a hacer oír sus deseos”.

[MEDSTARSTMARYS.ORG/CANCER](http://MEDSTARSTMARYS.ORG/CANCER)



Visite [MedStarStMarys.org/Cancer](http://MedStarStMarys.org/Cancer) para saber más acerca de los recursos sobre el cáncer en MedStar St. Mary's, o llame al **301-475-6070**.

**LOS GRUPOS DE APOYO SE REÚNEN CADA MES**

MedStar St. Mary's Hospital organiza un **Grupo de Apoyo de Cáncer** y un **Grupo de Apoyo de Cáncer de Mama** cada mes para pacientes, familiares y amigos. Para las próximas fechas, vea el **Calendario**, página 18 y 19.

**NUEVO PROYECTO ESTEREOTÁCTICO COMIENZA**

Muy pronto comenzará la construcción para instalar la nueva mesa y equipo para biopsias mamarias postradas estereotácticas. Este sistema le permite al operador utilizar una máquina **especial de mamografía** que detecta anomalías en el seno y extrae parte del tejido para ser examinado. **Este procedimiento** es menos invasivo que una biopsia quirúrgica y ayuda a determinar si el área del tejido en cuestión es benigno o canceroso y resulta en **cicatrices mínimas**. El nuevo equipo estereotáctico estará en el Departamento de Imagen, Cardiología y Neurología del hospital principal.

**¡HAGA CITA PARA SU MAMOGRAFÍA HOY!**



¿Ya ha planeado su mamografía anual? En MedStar St. Mary's Hospital hay citas disponibles para nuevos pacientes y para exámenes anuales. Haga una **cita** a inicios de octubre y reciba una **agenda y pluma de regalo**, disponibles hasta que se agoten.

**Llame al 301-475-6399 para hacer la cita para su mamografía.**



Enfermeras de Enlace Cathy Fenwick, BSN, RN, OCN (izquierda) y Christine Taylor, RN, CN-BN (derecha).