

Conozca sus Opciones de Atención

Hay más de una manera de encontrar la atención médica que usted necesita

MedStar eVisit MedStarEVisit.org

Es medianoche (o mediodía) y usted se siente mal. MedStar eVisit le ofrece acceso 24/7 a una evaluación hecha por un proveedor médico para asuntos de salud menores que no requieran un examen físico o pruebas. Después de registrarse, usted puede tener una consulta virtual segura en pocos minutos a través de su computadora o dispositivo móvil.

Utilice **MedStar eVisit** para:

- Alergias, resfriados, infecciones nasales o síntomas leves de gripe
- Dolor de garganta
- Conjuntivitis Erupciones o urticaria
- Náusea, vómitos o diarrea
- Dolores de cabeza o migrañas
- Estreñimiento
- Piel seca
- Dolor articular o de espalda
- Cortadas o quemaduras menores

Departamento de Emergencias MedStarStMarys.org/Emergency

El Departamento de Emergencias del MedStar St. Mary's Hospital ofrece evaluaciones integrales de emergencia y tratamientos hechos por médicos y enfermeras especialmente capacitados para atención de emergencia. Si usted está enfrentando una situación que ponga su vida en riesgo, llame **al 9-1-1**.

Visite el Departamento de Emergencia si tiene:

- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar
- Dolor abdominal intenso
- Heridas graves en la cabeza
- Sangramiento severo
- Desmayos o mareos extremos
- Síntomas de derrame cerebral
- Convulsiones

Atención Primaria MedStarStMarys.org/Community

Formar una relación a largo plazo con un aliado de atención primaria juega un rol esencial en la protección de su salud. Su equipo de atención primaria maneja los cuidados médicos rutinarios y las enfermedades y lesiones agudas que no ponen su vida en peligro de inmediato. Con oficinas de Southern Maryland en Waldorf, Brandywine, Charlotte Hall, Leonardtown y Lexington Park, el mejor cuidado está a la vuelta de la esquina.

Visite a su proveedor de atención primaria para:

- Visitas de bienestar
- Lesiones
- Exámenes de salud
- Manejo de condiciones crónicas como presión alta, colesterol o asma
- Condiciones de salud mental como depresión o ansiedad
- Métodos anticonceptivos
- Manejo de peso
- Enfermedades como resfriados, fiebre o infecciones de garganta.

MedStar PromptCare MedStarHealth.org/PromptCare

Visite **MedStar PromptCare** (próximamente MedStar Urgent Care) en Charlotte y Waldorf para recibir atención el mismo día o cuando su médico de atención primaria no esté disponible. No se requiere cita y puede registrarse en línea. MedStar PromptCare es adecuado cuando usted necesita un examen físico, pruebas o tratamiento.

- Lesiones menores como un tobillo torcido o cortadas que requieran puntos
- Enfermedades como dolor de garganta, gripe, neumonía, infecciones del tracto urinario, asma leve a moderada, virus del estómago, migraña y concusiones
- Exámenes locales: rayos X, infecciones del tracto urinario, embarazos, prueba rápida de strep, mononucleosis, y gripe

